

DIE BEGLEITUNG DER KINDER BEGINNT IN UNS.

DIESE AUSBILDUNG IST EINE EINLADUNG:

- DEINE EIGENE PRÄSENZ ZU VERTIEFEN
- KINDER BEWUSSTER ZU BEGLEITEN
- RÄUME FÜR ENTWICKLUNG ZU ÖFFNEN
- KINDERYOGA AUTHENTISCH WEITERZUGEBEN

IN 10 AUSBILDUNGSTAGEN ENTWICKELST DU
FACHLICHES WISSEN, METHODISCHE SICHERHEIT
UND VERTRAUEN IN DEINE EIGENE ART, KINDER &
JUGENDLICHE ZU BEGLEITEN.

MIT GELEBTER SELBSTERFAHRUNG, LEBENDIGER
PRAXIS UND WERTVOLLEN WERKZEUGEN FÜR
MEHR RUHE, VERBINDUNG, SELBSTREGULATION
UND BEWUSSTHEIT IM ALLTAG MIT KINDERN.

OB IM UNTERRICHT, IN
BETREUUNG, THERAPIE,
IM FAMILIENALLTAG
ODER IM EIGENEN
ANGEBOT –
DU BIST WILLKOMMEN.

KURSDATEN

23./24. JAN. 2027
27./28. FEB. 2027
03./04. APRIL 2027
22./23. MAI 2027
19./20. JUNI 2027

AUSBILDUNGSORT

CHURZHASLEN 3
8733 ESCHENBACH SG

AUSGLEICH

Frühbucher bis 26.11.2026: CHF 2027
Danach Normalpreis: CHF 2207

GRUPPENGROSSE

Max. 15 Teilnehmende – kleine,
persönliche Gruppe

FRAGEN?

ICH FREUE MICH AUF DEINE KONTAKTAUFNAHME.

INFOS & ANMELDUNG

SOULATHOME.CH

Kontakt: Eliane Mathys
info@soulathome.ch
Tel: +41 (0)76 298 47 88

KINDERYOGA AUSBILDUNG

FÜR MENSCHEN, DIE KINDER
BEWUSST BEGLEITEN MÖCHTEN



PRÄSENZ LEBEN – KINDER BEGLEITEN – RÄUME ÖFFNEN

ESCHENBACH SG

Soul
AT
HOME

MIT ELIANE MATHYS

AUFBAU DER AUSBILDUNG ÜBER 5 WOCHENENDEN

JEDES WOCHENENDE VERTIEFT EINEN ANDEREN
SCHWERPUNKT UND SCHENKT DIR RAUM FÜR
SELBSTERFAHRUNG UND PERSÖNLICHE ENTWICKLUNG.

WE 1: GRUNDLAGEN & HALTUNG

Einführung ins Kinderyoga, Rolle
als Begleitperson, Strukturen

WE 2: KÖRPER & KREATIVITÄT

Kindgerechte Yogaübungen,
Sequenzen, Gestaltung

WE 3: ATEM & REGULATION

Atemübungen, Aktivierung,
Beruhigung, Selbstregulation

WE 4: ENTSPANNUNG & WAHRNEHMUNG

Entspannungsreisen, Ruhe,
Konzentration, Wahrnehmung

WE 5: MEDITATION & INTEGRATION

Meditationen, Mantren und Dein
eigener Weg

FÜR WEN IST DIESE AUSBILDUNG GEEIGNET?

- FÜR MENSCHEN, DIE KINDER NICHT NUR ANLEITEN,
SONDERN IN IHREM WESEN BEGLEITEN MÖCHTEN.
- FÜR ALLE, DIE STÄRKENDE RÄUME FÜR KINDER
SCHAFFEN UND KINDERYOGA TRADITIONELL
FUNDIERT UND DENNOCH AUF IHRE EIGENE WEISE
WEITERGEBEN MÖCHTEN.
- FÜR:
 - LEHRPERSONEN & PÄDAGOGISCHE FACHPERSONEN
 - BETREUUNGSPERSONEN & FABE
 - THERAPEUT*INNEN & COACHES
 - ELTERN, GROSSELTERN & PFLEGEELTERN
 - YOGALEHRENDE UND WEITERE INTERESSIERTE

DU BRAUCHST
KEINE VORKENNTNISSE.
NUR DEINE
BEREITSCHAFT.

WAS DU MITNIMMST:

- ZERTIFIKAT ZUR KINDERYOGA KURSLEITER*IN
- YOGISCHES WISSEN, DIREKT ANWENDBAR IN DEINER
ARBEIT MIT KINDERN & JUGENDLICHEN
- EIN RUCKSACK VOLLER WERTVOLLER TOOLS
- UMFANGREICHE AUSBILDUNGSUNTERLAGEN INKL.
VIDEOS, MEDIEN & PRAXISIMPULSE
- SICHERHEIT UND VERTRAUEN IN DEINEN EIGENEN,
AUTHENTISCHEN STIL

KURSLEITUNG



ELIANE MATHYS

Dipl. Physiotherapeutin B.Sc.
Dipl. Yoga- & Kinderyogalehrerin
Ausbildnerin & Dozentin für Yoga,
Meditation & Yoga Nidra für
Erwachsene und Kinder

Die Inhalte werden seit vielen Jahren
erfolgreich in Schulen, Kindergärten,
Pädagogischen Hochschulen sowie
Aus- und Weiterbildungen vermittelt
und angewendet.

ZUR AUSBILDUNG



MÖGE DAS LICHT, DAS DU IN DIR TRÄGST,
KINDERN ORIENTIERUNG SCHENKEN
UND SIE AUF IHREM WEG BEGLEITEN.