

ELAYAH

ICH-BILDUNG

Ein Raum für Dich!



MIT ELIANE & ANDREAS MATHYS

ESCHENBACH SG

KURSDATEN

06. MÄRZ 2027

18. APRIL 2027

01. MAI 2027

05. JUNI 2027

14. AUG. 2027

18. SEPT. 2027

ORT

Raum Süd, Churzhaslen 3

8733 Eschenbach SG

AUSGLEICH

Frühbucher bis 26.12.2026: CHF 1234

Danach Normalpreis: CHF 1357

GRUPPENGROSSE

Max. 12 Teilnehmende – konstante,
persönliche Gruppe

FRAGEN?

WIR FREUEN UNS AUF DEINE
KONTAKTAUFNAHME.

INFOS & ANMELDUNG

ELAYAH.CH

Kontakt: Eliane & Andreas Mathys
info@elayah.ch

AUFBAU DER ICH-BILDUNG

Vor Beginn: du bekommst die Einladung festzuhalten, was dich bewegt, wo du stehst und was dein Anliegen ist – falls du eines hast.

Während 6 Monaten: 6 gemeinsame Entwicklungstage in kleiner, fester Gruppe.

Zwischen den Tagen begleiten wir dich mit Impulsen, Kundalini Yoga Meditationen, Reflexionen und einem Fokus für den Alltag.

Jeder Präsenztage schenkt Raum für Stille, Selbsterfahrung und persönliche Entwicklung.

ATEM (BREATHWORK)
KUNDALINI YOGA
MEDITATION
HEILSTEINE
HUMAN DESIGN
SYSTEMISCHE ARBEIT
ENTSPANNUNG
NATUR
FREQUENZEN, KLANG & STILLE

EIN GESCHÜTZTER RAUM, IN DEM ENTWICKLUNG TIEFE GEWINNT.

Für uns bedeutet Bildung mehr als Wissen zu erwerben. Sie bedeutet, dir selbst zu begegnen, zu wachsen und dich an jenen Plan zu erinnern, für den du hier bist.

Sie ist keine Aus- oder Weiterbildung im klassischen Sinn. Nicht, um etwas zu werden. Sondern um zu sein.

Vielleicht begleitet dich ein Thema schon seit längerer Zeit – oder du spürst einfach: Es ist Zeit.

KEINE VORKENNTNISSE
NÖTIG. ENTSCHEIDEND IST,
DASS DU BEREIT BIST, DIR
SELBST EHRlich ZU
BEGEGNEN.

FÜR WEN IST DIE ICH-BILDUNG GEEIGNET?

- Für Menschen, die sich selbst wieder näherkommen möchten.
- Für alle, die vor einer Veränderung oder einem Wendepunkt stehen.
- Für Menschen, die mehr Klarheit, Vertrauen oder innere Ruhe suchen.
- Für alle, die absichts- und erwartungslos einem Ruf folgen möchten – und bereit sind, sich selbst ehrlich zu begegnen.

WAS DU MITNIMMST:

- Einen vertieften Kontakt zu dir selbst
- Klarheit in dem, was dich bewegt
- Werkzeuge für deinen eigenen Prozess
- Eine feste Gruppe, die dich hält und begleitet
- Sechs Monate bewusste, ehrliche Begleitung
- Ein Hauch unvorhersehbare Magie

KURSLEITUNG



ELIANE & ANDREAS MATHYS

Eliane & Andreas begleiten dich mit Ruhe, Ehrlichkeit und echter Präsenz – getragen von langjähriger Erfahrung in Yoga, Breathwork und Prozessarbeit.

Du darfst hier ankommen, wie du bist – ohne etwas leisten zu müssen.

ZUR ICH-BILDUNG



MÖGE DIESE REISE DICH SCHRITT
FÜR SCHRITT NÄHER ZU DIR SELBST
FÜHREN.